

## Résumé des services offerts

PAR CAS				
Services	Nombre de sessions	Nombre d'heures	Types	Professionnel
<b>Santé mentale</b>	Jusqu'à 4	2.5 h	Appel téléphonique ou vidéo en direct	Spécialiste en santé mentale, thérapeutes (travailleur(se) social(e), psychothérapeute, psychologue, etc.)
<b>Famille et relations</b>	Jusqu'à 4	2.5 h (3.5 h pour les groupes)	Appel téléphonique ou vidéo en direct	Spécialiste en santé mentale, thérapeutes (travailleur(se) social(e), psychothérapeute, psychologue, etc.)
<b>Travail et carrière</b>	Jusqu'à 4	2.5 h	Appel téléphonique ou vidéo en direct	Conseiller(-ère) en orientation agréé(e)
<b>Nutrition</b>	Jusqu'à 4	2.5 h	Appel téléphonique ou vidéo en direct	Nutritionniste
<b>Services financiers</b>	Jusqu'à 2	2 h	Appel téléphonique ou vidéo en direct	Professionnel financier
<b>Soins des enfants et des personnes âgées</b>	1	1 h	Appel téléphonique ou vidéo en direct	Spécialiste en santé mentale